



S/02/08/16B

## ZAŚWIADCZENIE

**o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy  
z zakresu BEZPIECZNEJ PRACY NA WYSOKOŚCI**

Pan/i

**DOMINIK CHMIELEWSKI**

urodzony(a) dnia **10.07.1979** r. w **Łodzi**

ukończył **DWUDNIOWE SZKOLENIE OKRESOWE " BEZPIECZNA PRACA NA WYSOKOŚCI "**  
**DLA PRACODAWCÓW I OSÓB KIERUJĄCYCH PRACOWNIKAMI -**  
**ZATRUDNIONYCH NA STANOWISKACH ROBOTNICZYCH**  
**PRZY PRACACH SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH**

zorganizowane w formie **INSTRUKTAŻU**

przez **KANS**

w okresie **29-30.08.2016** r.

Celem szkolenia było zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie ochrony przed upadkiem z wysokości przy użyciu środków ochrony indywidualnej. Słuchacz zdobył wiedzę z zasad organizacji bezpiecznej pracy na wysokości oraz poznał zasady ewakuacji z wysokości.

*Zaświadczenie wydano na podstawie § 16 ust. 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).*

**ŁÓDŹ** dnia **30.08.2016** r.

(miejscowość) (data wystawienia zaświadczenia)

Nr zaświadczenia wg rejestru **KZ B/02/08/16**

**SPECJALISTA DS. BHP**  
**INSTRUKTOR PRACY NA WYSOKOŚCI**  
**KONTROLER SOI**  
**DOMINIK SZMAJDA**  
dominikszmajda@gmail.com  
TEL. 796-558-046

(pieczęć i podpis osoby upoważnionej  
przez organizatora szkolenia)





## Tematyka szkolenia

| Lp.    | Temat szkolenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Liczba godzin zajęć teoretycznych (wykładów) | Liczba godzin zajęć praktycznych (ćwiczeń) |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1      | Regulacje prawne z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem przepisów związanych z pracą na wysokości.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2                                            |                                            |
| 2      | Zagrożenia występujące w pracy na wysokości: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ocena ryzyka i wypadki</li> <li>Instrukcja bezpiecznej pracy na wysokości</li> <li>Plan ratowniczy</li> <li>Środki ochrony zbiorowej i indywidualnej - dokumentacja, przegląd oraz dobór do określonych stanowisk pracy</li> <li>Praktyczne stosowanie ŚOI w pracy na wysokości w środowisku pracy - dachy płaskie, drabiny na obiektach wysokich, drabiny przystawne, konstrukcje stalowe i maszty kratownicowe - urządzenia samozaciskowe i samohamowne, pozycjonujące, ograniczające pracę, amortyzatory, tymczasowe systemy asekuracyjne</li> <li>Technika asekuracji - w podparciu, w ograniczeniu i z wykorzystaniem zestawu łącząco -amortyzującego</li> <li>Urządzenia kotwiczące w oparciu o EN 795</li> <li>Ewakuacja z miejsca pracy przy wykorzystaniu technik dostępu linowego z udziałem nadzoru ratowniczego</li> </ul> | 2                                            | 9                                          |
| 3      | Zasady udzielania pomocy w sytuacji upadku z wysokości - organizacja, ewakuacja poszkodowanego i zabezpieczanie miejsca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0,5                                          | 1                                          |
| 4      | Konsekwencje niewłaściwego zastosowania środków ochrony indywidualnej oraz punktów kotwiczących w pracy na wysokości przy wykonywanych ćwiczeniach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,5                                          | 1                                          |
| Razem: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5                                            | 11                                         |